



# ROSANA NAVARRO SÁNCHEZ

## Teología espiritual



# ACOMPañAMIENTO ESPIRITUAL A PERSONAS QUE VIVEN CON VIH

# 1. Vayamos al origen...

## 1.1. ¿Qué significa *acompañar*?



# 1. Vayamos al origen...

## 1.2. ¿Qué significa *espiritual*?



www.clinicanueva.com

## 2. Acompañamiento espiritual: Un ser humano que “se presenta”, *camina,* *comparte, escucha a* otro ser humano

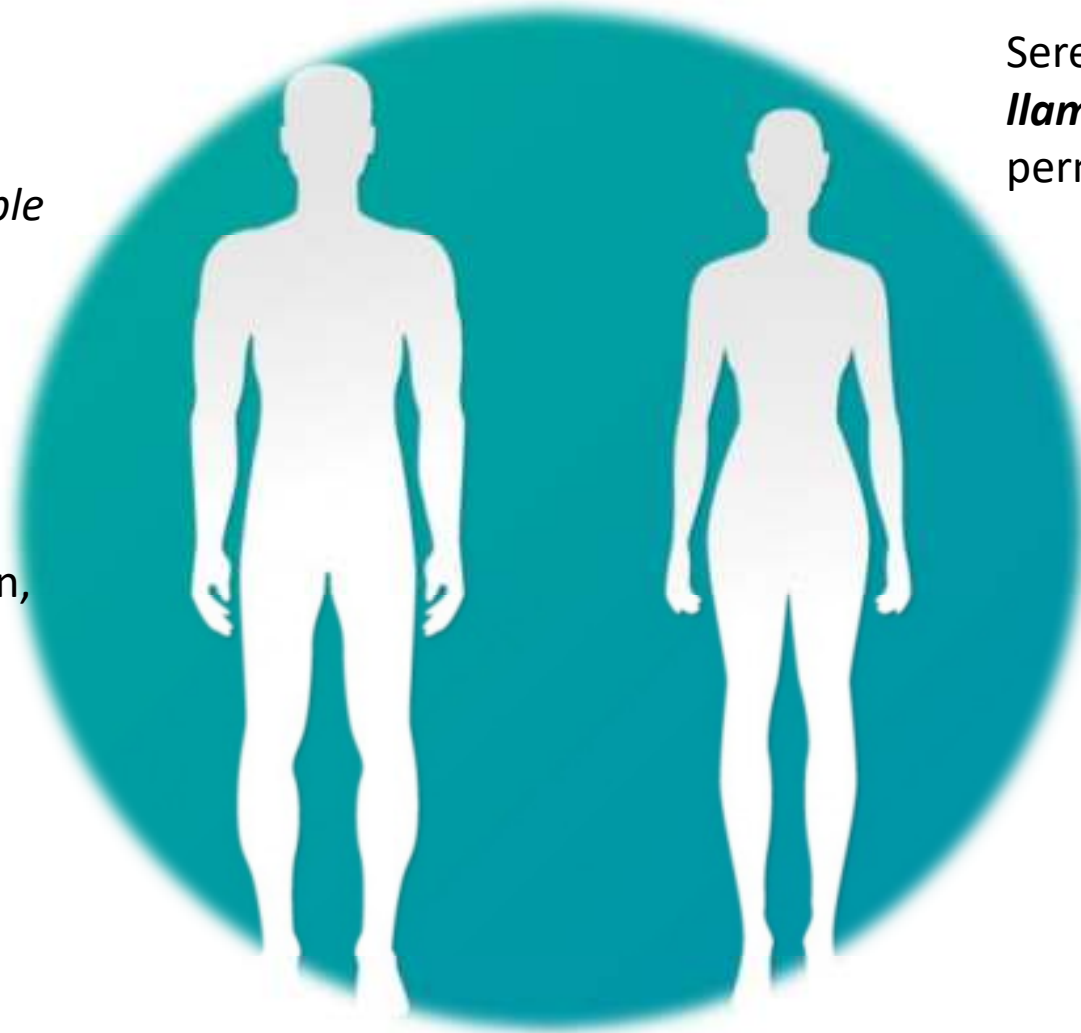
- ¿Quiénes somos?
- ¿Quién eres?
- Algunos rasgos del acompañamiento espiritual.



### 3. ¿Quiénes somos?

**Una existencia  
encarnada**  
*Frágil, vulnerable*

Seres de libertad  
**llamados a elegir**  
permanentemente.



Seres en relación,  
**coexistimos** con  
los otros.

Seres **inacabados**:  
No somos la total  
humanidad.

*“Esa es la única pregunta. La respuesta adecuada a la misma nos libera de la ignorancia, de la confusión y del sufrimiento. Nos hace libres. Es la entrada a la Plenitud.” E. Martínez L.*

# 4. ¿Quién eres tú?

## Aproximación a la persona que vive con VIH

- Discriminación
- Estigmatización
- Tabú



Vive una experiencia de *duelo*. (Pérdida o pérdidas).



Necesidad de ser escuchada, acogida, acompañada.



[www.cliniconueva.com](http://www.cliniconueva.com)

## 5. La persona ante el sufrimiento



Ante el dolor, es preciso “descalzarnos”, para aproximarnos a quien lo padece con un esmerado respeto y compasión.



# 6. Disponernos a *acompañar*

- Empatía:

*“Qué alegría vivir sintiéndose vivido, saber que otro ser fuera de mí, me está viviendo.”*  
*Pedro Salinas*

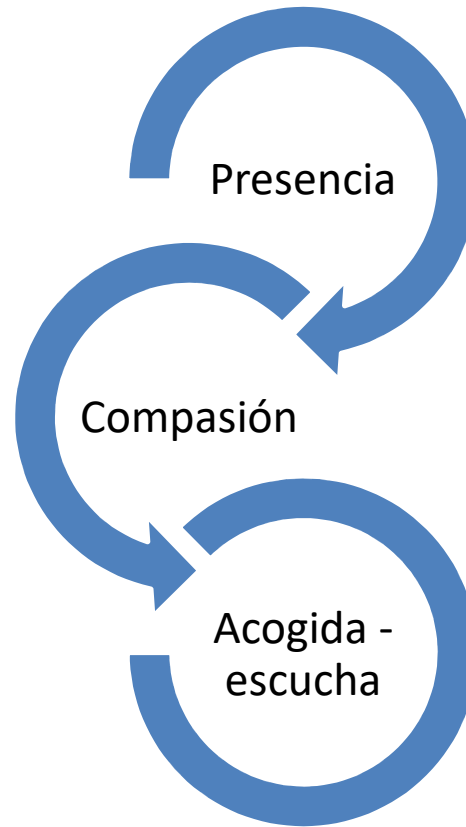
- Autenticidad:

*Coherencia entre lo que piensa, siente y expresa:  
Lo que experimento en un momento dado... está presente en mi conciencia...  
Y lo que está presente en mi conciencia, también lo está en mi comunicación.*


- Aceptación incondicional:

*“Sólo cuando otro yo observó su conducta sin vergüenza ni culpa pudo observarla ella de la misma manera”*  
*Karl Rogers*

# 7. La tarea del acompañamiento espiritual



Evitar: Frases de cajón  
Prejuizar, aconsejar,



Doy de lo que  
soy y he  
conseguido.

Atención plena:  
*mindfulness*

**ACOMPañAR ES UN MODO DE SER, UN ESTILO DE VIDA, ES QUE 'YO ME CONVIERTA' EN APOYO PARA EL OTRO.**